



Zarządzenie nr 336/2025/2026
Kanclerza Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu
z dnia 23 czerwca 2026 roku
w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z siłowni w domach studenckich
Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

Na podstawie § 51 ust. 4 i § 95 ust. 1 Statutu Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu w zw. z § 21 ust. 2 pkt 13 Regulaminu organizacyjnego Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu zarządzam co następuje:

§ 1

Wprowadza się Regulamin korzystania z siłowni w domach studenckich Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu z załącznikiem - Oświadczeniem użytkownika o korzystaniu z siłowni na własną odpowiedzialność, których treść stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Traci moc zarządzenie nr 178/2024/2025 Kanclerza Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu z dnia 22 sierpnia 2025 roku w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z siłowni przez mieszkańców domów studenckich oraz pracowników Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 lipca 2026 roku.

KANCLERZ

dr Marcin Wysocki

REGULAMIN **korzystania z siłowni w domach studenckich** **Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu**

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady korzystania z siłowni znajdujących się w domach studenckich Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu (dalej: „UAM”).
2. Z siłowni mogą korzystać:
 - 1) studenci UAM posiadający ważną legitymację studencką;
 - 2) doktoranci UAM posiadający ważną legitymację doktoranta;
 - 3) pracownicy UAM;
 - 4) osoby korzystające z zakwaterowania długoterminowego i krótkoterminowego w domach studenckich UAM, w tym goście korzystający z pokoi gościnnych, z wyłączeniem osób niezwiązanych z UAM lub Uniwersytetem Europejskim Viadrina we Frankfurcie nad Odrą zamieszkujących na terenie osiedla studenckiego w Ślubicach.
3. Osoby, o których mowa w ust. 2 pkt 4, mogą korzystać z siłowni wyłącznie w okresie obowiązywania zakwaterowania.
4. Korzystanie z siłowni odbywa się na własną odpowiedzialność użytkownika oraz bez nadzoru instruktora lub pracownika UAM.
5. UAM nie ponosi odpowiedzialności za urazy, kontuzje ani szkody powstałe w związku z korzystaniem z siłowni.
6. Ilekroć w Regulaminie mowa o „kierowniku domu studenckiego” rozumie się przez to także odpowiednio „kierownika osiedla studenckiego”

§ 2.

Zasady korzystania z siłowni

1. Siłownia jest czynna w godzinach ustalonych przez kierownika domu studenckiego.
2. Kierownik domu studenckiego może określić maksymalną liczbę osób mogących jednocześnie przebywać na siłowni.
3. Użytkownik siłowni jest zobowiązany do:
 - 1) zapoznania się z Regulaminem przed rozpoczęciem korzystania z siłowni;
 - 2) złożenia przed rozpoczęciem korzystania z siłowni oświadczenie o korzystaniu z siłowni na własną odpowiedzialność, według wzoru określonego w załączniku do Regulaminu;
 - 3) korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zasadami bezpieczeństwa;
 - 4) używania odpowiedniego stroju sportowego i obuwia zmiennego;
 - 5) zachowania czystości i porządku;
 - 6) odkładania sprzętu na wyznaczone miejsce po zakończeniu ćwiczeń;
 - 7) korzystania z ręcznika podczas ćwiczeń;
 - 8) zdezynfekowania użytkowanego sprzętu po zakończeniu ćwiczeń (przed użyciem płynu do dezynfekcji należy zapoznać się z treścią etykiety na opakowaniu płynu do dezynfekcji);
 - 9) zgłoszenia chęci skorzystania z siłowni w recepcji lub portierni domu studenckiego.
4. Na terenie siłowni zabrania się:

- 1) przebywania pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji ograniczających sprawność psychofizyczną;
 - 2) korzystania ze sprzętu w sposób zagrażający zdrowiu lub życiu użytkownika albo innych osób;
 - 3) wnoszenia szklanych opakowań oraz spożywania posiłków;
 - 4) pozostawiania rzeczy osobistych bez nadzoru;
 - 5) udostępniania sprzętu osobom nieuprawnionym.
5. UAM nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione lub skradzione na terenie siłowni.

§ 3.

Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Każdy użytkownik korzysta z siłowni na własne ryzyko, będąc świadomym zagrożeń wynikających z aktywności fizycznej.
2. W przypadku zauważenia awarii sprzętu lub sytuacji mogącej stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa użytkowników należy niezwłocznie poinformować administrację domu studenckiego.
3. Użytkownik ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone z jego winy na terenie siłowni, w szczególności za uszkodzenie sprzętu lub wyposażenia.
4. W razie wypadku lub zagrożenia życia należy niezwłocznie wezwać odpowiednie służby ratunkowe pod numerem alarmowym 112.

§ 4.

Zasady rezerwacji

1. Korzystanie z siłowni może wymagać wcześniejszej rezerwacji miejsca, zgodnie z zasadami określonymi przez kierownika domu studenckiego.
2. Rezerwacji dokonuje się w sposób wskazany przez kierownika domu studenckiego, w szczególności za pośrednictwem systemu elektronicznego lub w recepcji/portierni domu studenckiego.
3. Rezerwacja obejmuje określony przedział czasowy i wygasa w przypadku niepojawienia się użytkownika w ciągu 10 minut od godziny rozpoczęcia rezerwacji.
4. Użytkownik jest zobowiązany do anulowania rezerwacji w przypadku rezygnacji z korzystania z siłowni w wybranym terminie.
5. Kierownik domu studenckiego może wprowadzić ograniczenia dotyczące liczby aktywnych rezerwacji w szczególności ze względu na ustalenie maksymalnej liczby osób jednocześnie przebywających na siłowni.

§ 5.

Zasady identyfikacji

1. Studenci, doktoranci i pracownicy UAM oraz osoby korzystające z zakwaterowania w domach studenckich podlegają obowiązkowi identyfikacji przed skorzystaniem z siłowni.
2. Przed wejściem na siłownię osoby te są zobowiązane zgłosić się do portierni lub recepcji domu studenckiego.
3. Warunkiem korzystania z siłowni jest:
 - 1) okazanie dokumentu tożsamości albo identyfikatora wydanego przy zakwaterowaniu;

- 2) potwierdzenie aktualnego okresu zakwaterowania - w przypadku osób korzystających z zakwaterowania w domach studenckich.
4. Każde wejście na siłownię podlega rejestracji przez pracownika portierni lub recepcji domu studenckiego.
5. Identyfikator osoby, o której mowa w ust. 3 pkt 2 ma charakter indywidualny, obowiązuje wyłącznie w okresie pobytu i nie może być udostępniany osobom trzecim.
6. W przypadku braku możliwości identyfikacji albo naruszenia postanowień Regulaminu pracownik portierni, recepcji lub administracji domu studenckiego może odmówić wstępu na siłownię.
7. Naruszenie zasad identyfikacji może skutkować cofnięciem prawa do korzystania z siłowni.

§ 6.

Postanowienia końcowe

1. Korzystanie z siłowni jest równoznaczne z akceptacją postanowień Regulaminu.
2. UAM zastrzega sobie prawo do:
 - 1) zmiany Regulaminu;
 - 2) czasowego zamknięcia siłowni z przyczyn organizacyjnych, technicznych, sanitarnych lub związanych z bezpieczeństwem użytkowników.
3. Naruszenie postanowień Regulaminu może skutkować czasowym lub trwałym pozbawieniem prawa do korzystania z siłowni.
4. Integralną część Regulaminu stanowi załącznik - Oświadczenie użytkownika o korzystaniu z siłowni na własną odpowiedzialność.

ZAŁĄCZNIK

Oświadczenie użytkownika o korzystaniu z siłowni na własną odpowiedzialność

Ja niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko:

Status użytkownika:

- ☐ student UAM
- ☐ doktorant UAM
- ☐ pracownik UAM
- ☐ osoba zakwaterowana w domach studenckich

Numer legitymacji / identyfikatora / dokumentu:

.....

oświadczam, że:

- 1) zapoznałem/am się z Regulaminem korzystania z siłowni przez studentów, doktorantów i pracowników Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz osoby zakwaterowane w domach studenckich i zobowiązuję się do jego przestrzegania,
- 2) korzystam z siłowni dobrowolnie oraz na własną odpowiedzialność,
- 3) mój stan zdrowia pozwala mi na bezpieczne wykonywanie ćwiczeń fizycznych oraz korzystanie z urządzeń znajdujących się na siłowni,
- 4) jestem świadomy/a ryzyka związanego z aktywnością fizyczną, w tym możliwości wystąpienia urazów, kontuzji lub pogorszenia stanu zdrowia,
- 5) przyjmuję do wiadomości, że korzystanie z siłowni odbywa się bez nadzoru instruktora lub pracownika UAM,
- 6) zobowiązuję się do korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem oraz zasadami bezpieczeństwa,
- 7) przyjmuję do wiadomości, że UAM nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione lub skradzione na terenie siłowni.

Miejscowość i data:

.....

Czytelny podpis użytkownika:

.....